**郴州职业技术学院夏季作息时间表**

**(5月1日起执行)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 起 床 | 6:30 | 预备铃 | 14:20 |
| 晨 练 | 6:45～7:00 | 行政办公 | 15:00～17:50 |
| 早 餐 | 7:00～7:30 | 第五节课 | 14:30～15:15 |
| 早自习 | 7:40～8:10 | 第六节课 | 15:20～16:05 |
| 预备铃 | 8:20 | 第七节课 | 16:15～17:00 |
| 行政办公 | 8:30～12:00 | 第八节课 | 17:05～17:50 |
| 第一节课 | 8:30～9:15 | 课余活动 | 18:00～19:00 |
| 第二节课 | 9:20～10:05 | 晚 餐 | 18:00～19:00 |
| 第三节课 | 10:25～11:10 | 晚自习 | 19:30～21:30 |
| 第四节课 | 11:15～12:00 | 学生就寝 | 22:30 |
| 中餐 | 12:00～14:10 | 注：单周星期三下午为政治学习时间，双周星期三下午为教研活动时间。 |

 办公室

 　　 2020年4月28日